

## Europass-Curriculum Vitae



### Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s) **dos Santos Silva, Pedro Miguel**

Morada(s)

Telefone(s)

Correio(s) electrónico(s) [pedromssilva@yahoo.com](mailto:pedromssilva@yahoo.com)

Nacionalidade Portuguesa

Data de nascimento 20/04/1971

Sexo Masculino

### Experiência profissional

Datas 1991-1992; 1995-2001; desde 2013

Função ou cargo ocupado Professor de Educação Física

Principais atividades e responsabilidades Lecionação da disciplina de Educação Física (Grupo 620)

Nome e morada do empregador Ministério da Educação e Ciência  
Av. 5 de Outubro, n.º 107  
1069-018 Lisboa  
PORTUGAL

Tipo de empresa ou setor Educação – sector público

Datas Desde 2022

Função ou cargo ocupado Presidente do Beach Wrestling Committee da United World Wrestling

Principais atividades e responsabilidades

- Promover o Beach Wrestling em todo o mundo.
- Estabelecer o calendário mundial do Beach Wrestling.
- Discutir a melhoria das Regras e Regulamentos do Beach Wrestling.
- Dar apoio às ações organizadas relativamente ao Beach Wrestling.

Nome e morada do empregador United World Wrestling  
Rue du Château, 6  
1804 Corsier-sur-Vevey  
SWITZERLAND

Tipo de empresa ou setor Desporto – Federação desportiva internacional

Datas Desde 2018

Função ou cargo ocupado Membro do Bureau da United World Wrestling

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Principais atividades e responsabilidades | <ul style="list-style-type: none"> <li>Participar ativamente na gestão e administração da Federação, em consonância com a Constituição da UWW e os objetivos e metas determinados pelo Presidente e o Congresso, que incluem, entre outros: <ul style="list-style-type: none"> <li>Organizar o Congresso e preparar a documentação para a resolução a ser submetida ao Congresso, incluindo o relatório financeiro.</li> <li>Garantir a boa implementação das decisões tomadas pelo Congresso.</li> <li>Aprovar regras da Luta.</li> <li>Sob proposta do Presidente, nomear os membros das comissões.</li> <li>Propor o revisor oficial de contas a ser eleito pelo Congresso.</li> <li>Sob proposta do Presidente, nomear Presidentes Honorários.</li> <li>Sob proposta do Presidente, aprovar todos os acordos e contratos da Federação para parcerias, patrocínios, aquisição e mudança de propriedade e submetê-los ao Congresso para aprovação.</li> <li>Selecionar as datas e os organizadores de todos os campeonatos mundiais e continentais, bem como taças do mundo e continentais.</li> <li>Aprovar as decisões tomadas pela Comissão Executiva.</li> <li>Exercer todos os poderes e cumprir todas as funções não atribuídas pela lei ou pelos estatutos ao Congresso ou ao Presidente.</li> </ul> </li> <li>Participar ativamente nas reuniões do Bureau para contribuir para a formulação e avaliação dos objetivos estratégicos e políticas da organização.</li> <li>Fornecer informações e orientação sobre assuntos relacionados ao cenário esportivo internacional, melhor governança práticas e tendências do setor.</li> <li>Garantir a conformidade com os regulamentos internacionais e padrões éticos relevantes.</li> <li>Identificar e avaliar riscos potenciais para a reputação, operações e estabilidade financeira da organização; trabalhar em colaboração para desenvolver e implementar estratégias de mitigação de riscos.</li> <li>Representar a UWW de forma positiva e influente, tanto interna como externamente.</li> <li>Construir e manter relacionamentos com as principais partes interessadas, incluindo federações esportivas internacionais, órgãos governamentais, patrocinadores e a comunidade esportiva em geral.</li> <li>Manter os mais elevados padrões de ética e integridade em todos os aspetos da tomada de decisões e da governação.</li> <li>Atuar como um modelo para promover o jogo limpo, a inclusão e os valores positivos associados ao desporto.</li> <li>Fornecer conhecimento especializado e supervisão em sua respetiva área de especialização.</li> <li>Assumir o papel de presidentes de Comissões e outras funções (visitas de inspeção, visitas técnicas, delegados técnicos, etc.).</li> </ul> |
| Nome e morada do empregador               | United World Wrestling<br>Rue du Château, 6<br>1804 Corsier-sur-Vevey<br>SWITZERLAND                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Tipo de empresa ou setor                  | Desporto – Federação desportiva internacional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Datas                                     | Desde 2017                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Função ou cargo ocupado                   | Presidente (antes, Secretário-Geral: 2013-2017)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Principais atividades e responsabilidades | <ul style="list-style-type: none"> <li>Contribuir para a promoção da prática da Luta na bacia do Mediterrâneo;</li> <li>Estabelecer os contactos necessários e úteis entre as federações de Luta do Mediterrâneo e fortalecer os laços de amizade entre todos os praticantes e dirigentes;</li> <li>Coordenar projetos entre as federações do Mediterrâneo para estabelecer encontros e trocas;</li> <li>Estabelecer o calendário de competições, incluindo o Campeonato do Mediterrâneo;</li> <li>Estabelecer a agenda do Congresso Mediterrânico, realizado anualmente.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Nome e morada do empregador               | Comité Méditerranéen des Luttres Associées<br>2 Rue Louis Pergaud<br>FR - 94700 Maisons Alfort<br>Cedex FRANCE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Tipo de empresa ou setor                  | Desporto – Comité Auxiliar de federação desportiva internacional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datas                                     | 2013 - 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Função ou cargo ocupado                   | Presidente                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Principais atividades e responsabilidades | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Representar a FPLA junto da Administração Pública;</li> <li>• Representar a FPLA junto das organizações suas congéneres, nacionais, estrangeiras ou internacionais;</li> <li>• Representar a FPLA em juízo;</li> <li>• Assegurar a organização e o funcionamento dos serviços, bem como a escrituração dos livros, nos termos da lei;</li> <li>• Contratar e gerir o pessoal ao serviço da FPLA;</li> <li>• Assegurar a gestão corrente dos negócios da FPLA;</li> <li>• Participar, quando o entenda conveniente, nas reuniões de quaisquer órgãos federativos, podendo nelas intervir sem, contudo, ter direito a voto;</li> <li>• Solicitar ao Presidente da mesa da Assembleia-Geral da Federação, a convocação de reuniões extraordinárias deste órgão;</li> <li>• Constituir as direções técnicas necessárias ao regular funcionamento da FPLA e ao exercício das competências estatutariamente atribuídas ao Presidente, Direcção e Conselho de Arbitragem e Competições.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Nome e morada do empregador               | Federação Portuguesa de Lutas Amadoras<br>Rua da Lapa, 14 – 2.º<br>1200-702 Lisboa<br>PORTUGAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Tipo de empresa ou setor                  | Desporto – Federação desportiva nacional, entidade com Estatuto de Utilidade Pública Desportiva e com Estatuto de Utilidade Pública                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Datas                                     | 03/2014 – 08/2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Função ou cargo ocupado                   | Wrestling Competition Manager                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Principais atividades e responsabilidades | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Liderar o planeamento operacional da competição desportiva para o desporto designado, garantindo que a competição desportiva seja organizada e conduzida de acordo com as regras e regulamentos da Federação Internacional (IF) e da Federação dos Jogos da Commonwealth (CGF).</li> <li>• Gerir a operação do campo de competição, áreas de aquecimento e preparação dos atletas na instalação desportiva e locais de treino designados.</li> <li>• Trabalhar com outras Áreas Funcionais de Glasgow 2014 para garantir a realização coordenada da competição desportiva.</li> <li>• Contribuir para o desenvolvimento e finalização do Calendário de Competição, em relação aos elementos de competição específicos do desporto identificados.</li> <li>• Coordenar a entrega dos sistemas oficiais de cronometragem, pontuação e resultados do desporto, em conjunto com a área Funcional de Tecnologia.</li> <li>• Auxiliar na organização e implementação do programa de testes e preparação de Glasgow 2014 para o desporto designado. Para alguns desportos, isto pode incluir uma oportunidade de trabalhar com parceiros em eventos-teste designados para os Jogos.</li> <li>• Fornecer atualizações, relatórios e comunicações regulares à FI.</li> <li>• Auxiliar na preparação do componente Desporto do(s) Manual(s) de Competição Desportiva de Glasgow 2014, Manual da Equipa e Manual Técnico e outras publicações relevantes e documentos operacionais.</li> <li>• Em conjunto com o Delegado Técnico da FI, confirmar os equipamentos desportivos necessários para a Competição Desportiva e locais de treinamento e apoiar os processos de aquisição, instalação e gerenciamento durante os Jogos.</li> <li>• Fornecer informações e requisitos específicos do desporto no planeamento e nas operações do local para cada competição e local de treino.</li> <li>• Em consulta com o Delegado Técnico da FI, confirmar o número de Oficiais Técnicos e Voluntários necessários e definir as responsabilidades para cada função.</li> <li>• Em conjunto com as FIs e os Órgãos Governantes da Escócia/Reino Unido, apoiar a identificação e seleção dos Oficiais Técnicos Internacionais e Nacionais do Desporto.</li> <li>• Em consulta com o Delegado Técnico da FI, apoiar a implementação de um programa de formação para os Oficiais Técnicos Desportivos, incluindo ensaios técnicos durante os Jogos.</li> </ul> |

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Principais atividades e responsabilidades | <ul style="list-style-type: none"> <li>Em conjunto com as FIs e os Órgãos Governantes da Escócia/Reino Unido, apoiar a identificação e seleção dos Oficiais Técnicos Internacionais e Nacionais do Desporto.</li> <li>Em consulta com o Delegado Técnico da FI, apoiar a implementação de um programa de formação para os Oficiais Técnicos Desportivos, incluindo ensaios técnicos durante os Jogos.</li> <li>Desempenhar um papel integral na organização e implementação de sessões de orientação e briefing para todos os funcionários, representantes da FI, Oficiais Técnicos, Voluntários e Líderes de Equipa antes do início da competição desportiva na época dos Jogos.</li> <li>Garantir que todos os ativos da Competição Desportiva de Glasgow 2014 estejam devidamente seguros e mantidos.</li> <li>Contribuir para o desenvolvimento de políticas e procedimentos específicos do desporto e garantir que todas as políticas e procedimentos gerais dos Jogos sejam implementados durante os Jogos.</li> <li>Preparar material escrito e estatístico para inclusão no Relatório Oficial dos Jogos da Commonwealth de Glasgow 2014.</li> </ul> |
| Nome e morada do empregador               | Glasgow 2014 Limited<br>Commonwealth House<br>32 Albion Street<br>Glasgow G1 1LH<br>SCOTLAND                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Tipo de empresa ou setor                  | Comité Organizador dos XX Commonwealth Games – Glasgow 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Função ou cargo ocupado                   | Director Técnico Nacional*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Principais atividades e responsabilidades | <ul style="list-style-type: none"> <li>Coordenação técnica de toda a modalidade, nomeadamente no âmbito do desenvolvimento da prática desportiva, alto rendimento e Selecções Nacionais, organização de eventos internacionais e formação de recursos humanos</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Nome e morada do empregador               | Federação Portuguesa de Lutas Amadoras<br>Rua da Lapa, 14 – 2.º<br>1200-702 Lisboa<br>PORTUGAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Tipo de empresa ou setor                  | Desporto – Federação desportiva nacional, entidade com Estatuto de Utilidade Pública Desportiva e com Estatuto de Utilidade Pública                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Datas                                     | 2009-2016                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Função ou cargo ocupado                   | Membro da Comissão “Master Grades and Promotions”                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Principais atividades e responsabilidades | <ul style="list-style-type: none"> <li>Organizar uma conferência mundial anual com os responsáveis nacionais das graduações.</li> <li>Propor uma taxa de exame de graduação.</li> <li>Fornecer informações à Federação Internacional sobre todas as passagens de graduação.</li> <li>Difundir periodicamente informações sobre o sistema de graduações ao Departamento de Imprensa.</li> <li>Propor materiais didáticos multilingues de promoção dos três estilos olímpicos de Luta.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Nome e morada do empregador               | United World Wrestling<br>Rue du Château, 6<br>1804 Corsier-sur-Vevey<br>SWITZERLAND                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Tipo de empresa ou setor                  | Desporto – Federação desportiva internacional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Datas                                     | 2007-2015                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Função ou cargo ocupado                   | Assistente Convidado da Área Científica de Ciências do Desporto do Departamento de Ciências e Tecnologias                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Principais atividades e responsabilidades | Leccionação de Unidades Curriculares da Licenciatura em Desporto e outras                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                           |                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome e morada do empregador               | Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Setúbal<br>Campus do Instituto Politécnico de Setúbal,<br>Estefanilha<br>2914-504 Setúbal  |
| Tipo de empresa ou setor                  | Educação – sector público                                                                                                                          |
| Datas                                     | 1994-1998                                                                                                                                          |
| Função ou cargo ocupado                   | Director Técnico da Área de Musculação                                                                                                             |
| Principais atividades e responsabilidades | Coordenação técnica da Área de Musculação do Ginásio<br>Avaliação da condição física, prescrição e acompanhamento de planos de treino e de utentes |
| Nome e morada do empregador               | Ginásio Flexus<br>Avenida Túlipas, n.º 9-A<br>1495-209 Algés<br>PORTUGAL                                                                           |
| Tipo de empresa ou setor                  | Ginásio de actividades físicas                                                                                                                     |

## Educação e formação

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datas                                                   | 2002                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Designação da qualificação atribuída                    | Mestrado em Psicologia do Desporto                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Principais disciplinas/competências profissionais       | Dissertação sobre a temática: “Espírito Desportivo e Agressividade – Um Estudo em Alunos do 2.º e 3.º Ciclo do Ensino Básico”                                                                                                                                                                 |
| Nome e tipo da organização de ensino ou formação        | Faculdade de Motricidade Humana (Universidade Técnica de Lisboa)<br>Estrada da Costa<br>1495-688 Cruz Quebrada<br>PORTUGAL                                                                                                                                                                    |
| Nível segundo a classificação nacional ou internacional | Aprovado por unanimidade                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Datas                                                   | 1996                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Designação da qualificação atribuída                    | Licenciatura em Educação Física e Desporto                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Principais disciplinas/competências profissionais       | Habilitação Própria para o Ensino de Educação Física<br>Carreira de Treinador<br>Agente de Desenvolvimento - Gestor de Actividades e de Instalações Desportivas (Quadro Superior Autárquico /Federativo ou Associativo)<br>Técnico de Animação Sócio Desportiva (Natureza, Recreação e Lazer) |
| Nome e tipo da organização de ensino ou formação        | Faculdade de Motricidade Humana (Universidade Técnica de Lisboa)<br>Estrada da Costa<br>1495-688 Cruz Quebrada<br>PORTUGAL                                                                                                                                                                    |
| Nível segundo a classificação nacional ou internacional | Bom                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## Aptidões e competências pessoais

Língua(s) materna(s) **Português**

Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação

Nível europeu (\*)

**Inglês**

**Francês**

**Espanhol**

| Compreensão      |                       |         |                       | Conversação    |                         |               |                         | Escrita |                         |
|------------------|-----------------------|---------|-----------------------|----------------|-------------------------|---------------|-------------------------|---------|-------------------------|
| Compreensão oral |                       | Leitura |                       | Interação oral |                         | Produção oral |                         |         |                         |
| C2               | Utilizador experiente | C2      | Utilizador experiente | C2             | Utilizador experiente   | C2            | Utilizador experiente   | C2      | Utilizador experiente   |
| C1               | Utilizador experiente | C2      | Utilizador experiente | B2             | Utilizador independente | B2            | Utilizador independente | B2      | Utilizador independente |
| C1               | Utilizador experiente | C2      | Utilizador experiente | B2             | Utilizador independente | B2            | Utilizador independente | B2      | Utilizador independente |

**Italiano**

|        |                            |    |                            |    |                            |    |                            |    |                         |
|--------|----------------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|----|-------------------------|
| B<br>2 | Utilizador<br>independente | B1 | Utilizador<br>independente | B1 | Utilizador<br>independente | B1 | Utilizador<br>independente | A2 | Utilizador<br>elementar |
|--------|----------------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|----|-------------------------|

(\*) [Nível do Quadro Europeu Comum de Referência \(CECR\)](#)

**Aptidões e competências sociais**

Espírito de equipa (liderou e integrou equipas de sucesso em vários domínios – desportivo, associativo, laboral);  
Capacidade de adaptação a ambientes multiculturais (primeiro português a integrar um Departamento da Federação Internacional de Lutas Associadas; Delegado a Congressos internacionais por diversas vezes, competition manager at a multi sport multi cultural event);  
Excelente capacidade de comunicação oral e escrita em ambientes informais e formais.

**Aptidões e competências de organização**

Excelentes capacidades de gestão de projetos e de equipas, de sentido de organização e de liderança, como se pode verificar pelo exercício das funções abaixo descritas:

- FISU Beach Wrestling Technical Committee Chair (desde 2025);
- Membro da Assembleia Plenária do Comité Olímpico de Portugal (desde 2009);
- Presidente da Comissão Nacional de Graduações da FPLA (desde 2003);
- Membro da Comissão de Orientação Estratégica do Comité Olímpico de Portugal (2013-2016);
- Membro do Conselho Diretivo do Panathlon Clube de Lisboa (2010-2016);
- Membro da Comissão de Treinadores do Comité Olímpico de Portugal (2007-2008).
- Presidente da Direção da Associação de Lutas Amadoras de Setúbal (1997/2000);
- Presidente da Assembleia Geral da Associação de Lutas Amadoras de Setúbal (2000);
- Coordenador do Clube de Desporto Escolar Escola Básica de 2º e 3º Ciclos de Álvaro Velho, Barreiro (2013/2014);
- Coordenador do Departamento Curricular de Educação Física da Escola Básica de 2º e 3º Ciclos de D. Pedro II, Moita (2000/2001);
- Sub-Coordenador do Departamento Curricular de Educação Física (3º Ciclo) da Escola Básica de 2º e 3º Ciclos de D. Pedro II, Moita (1999/2000);
- Sub-Delegado da Área Disciplinar de Educação Física (3º Ciclo) da Escola Básica de 2º e 3º Ciclos de D. Pedro II, Moita (1998/99);
- Delegado da Disciplina de Educação Física (3º Ciclo) da Escola Básica de 2º e 3º Ciclos de D. Pedro II, Moita (1997/98);
- Delegado da Disciplina de Educação Física (3º Ciclo) da Escola Básica de 2º e 3º Ciclos de D. Pedro II, Moita (1996/97);
- Delegado Técnico da United World Wrestling aos seguintes eventos multidesportivos:
  - Jogos Olímpicos da Juventude – Dakar 2026;
  - XX Jogos do Mediterrâneo – Taranto 2026;
  - Jogos da XXXIII Olimpíada – Paris 2024;
  - III Jogos de Praia do Mediterrâneo – Heraklion 2023;
  - II Jogos Mundiais de Praia ANOC – Bali 2023 (cancelados);
  - XXII Jogos da Commonwealth – Birmingham 2022;
  - XXIV Jogos Surdolímpicos de Verão – Caxias do Sul 2021 (realizados em 2022);
  - XIX Jogos do Mediterrâneo – Oran 2022;
  - I Jogos Mundiais de Praia ANOC – Doha 2019.
  - II Jogos de Praia do Mediterrâneo – Patras 2019;
  - XV FOJE – Festival Olímpico da Juventude Europeia – Baku 2019;
  - II Jogos Europeus – Minsk 2019.
- Delegado Técnico da United World Wrestling aos seguintes Campeonatos do Mundo de Luta Greco-Romana; Luta Livre-Olímpica e Luta Feminina:
  - Campeonato do Mundo de U23 – Tirana 2023;
  - Campeonato do Mundo de Seniores – Belgrado 2022;
  - Campeonato do Mundo de Seniores – Oslo 2021;
  - Campeonato do Mundo de U20 – Tallinn 2019.
- Delegado Técnico da United World Wrestling aos seguintes Campeonatos do Mundo de Beach Wrestling/Beach Wrestling World Series (Femininos e Masculinos):
  - 2.ª Etapa – Beach Wrestling World Series – Porec 2025;
  - 1.ª Etapa – Beach Wrestling World Series – Monterrey 2025;
  - Campeonato do Mundo de U17 e U20 – Katerini 2024;
  - Final – Beach Wrestling World Series – Porec 2024;
  - 4.ª Etapa – Beach Wrestling World Series – Katerini 2024;

- 3.<sup>a</sup> Etapa – Beach Wrestling World Series – Timisoara 2024;
- 2.<sup>a</sup> Etapa – Beach Wrestling World Series – Saint Laurent-du-Var 2024;
- 1.<sup>a</sup> Etapa – Beach Wrestling World Series – Acapulco 2024;
- Final – Beach Wrestling World Series – Sarigerme 2023;
- 4.<sup>a</sup> Etapa – Beach Wrestling World Series – Constanta 2023;
- 3.<sup>a</sup> Etapa – Beach Wrestling World Series – Saint Laurent-du-Var 2023;
- 2.<sup>a</sup> Etapa – Beach Wrestling World Series – Singapura 2023;
- 1.<sup>a</sup> Etapa – Beach Wrestling World Series – Buenos Aires 2023;
- Campeonato do Mundo de U17 e U20 – Constanta 2023;
- Final – Beach Wrestling World Series – Constanta 2022;
- 4.<sup>a</sup> Etapa – Beach Wrestling World Series – Katerini 2022;
- 3.<sup>a</sup> Etapa – Beach Wrestling World Series – Saint Laurent-du-Var 2022;
- 2.<sup>a</sup> Etapa – Beach Wrestling World Series – Sanxenxo 2022;
- 1.<sup>a</sup> Etapa – Beach Wrestling World Series – Sarigerme 2022;
- Campeonato do Mundo de U17 e U20 – Constanta 2022;
- Final – Beach Wrestling World Series – Constanta 2021;
- 3.<sup>a</sup> Etapa – Beach Wrestling World Series – Katerini 2021;
- 2.<sup>a</sup> Etapa – Beach Wrestling World Series – Roma 2021;
- 1.<sup>a</sup> Etapa – Beach Wrestling World Series – Saint Laurent-du-Var 2021;
- Final – Beach Wrestling World Series – Zagreb 2019;
- 3.<sup>a</sup> Etapa – Beach Wrestling World Series – Odessa 2019;
- 2.<sup>a</sup> Etapa – Beach Wrestling World Series – Rio de Janeiro 2019;
- 1.<sup>a</sup> Etapa – Beach Wrestling World Series – Chaves 2019;
- Campeonato do Mundo de U17, U20 e Seniores – Sarigerme 2018.
- Delegado Técnico da United World Wrestling aos seguintes Campeonatos Continentais de Luta Greco-Romana; Luta Livre-Olímpica e Luta Feminina:
  - Campeonato da Ásia de Seniores – Almaty 2021.
  - Campeonato da Europa de U23 – Pontevedra 2019.
- Delegado Técnico da United World Wrestling aos seguintes Campeonatos Continentais de Beach Wrestling (Femininos e Masculinos):
  - Campeonato da Europa de U15, U17 e U20 – Porec 2025;
  - Campeonato da Europa de U15 U17 e U20 – Timisoara 2023;
  - Campeonato da Europa de U17 e U20 – Saint Laurent-du-Var 2023;
  - Campeonato da Europa de U17 e U20 – Katerini 2022;
  - Campeonato da Europa de U17 e U20 – Katerini 2021.
- Delegado Técnico da United World Wrestling aos seguintes Torneios de Qualificação Olímpica (Seniores) de Luta Greco-Romana; Luta Livre-Olímpica e Luta Feminina:
  - Torneio de Qualificação Olímpica – Pan-America – Acapulco 2024;
  - Torneio de Qualificação Olímpica – Mundo – Sofia 2021 (substituído durante o evento por internamento hospitalar);
  - Torneio de Qualificação Olímpica – Ásia – Almaty 2021;
  - Torneio de Qualificação Olímpica – África & Oceania – Hammamet 2021;
  - Torneio de Qualificação Olímpica – Europa – Budapeste 2021.
- Presidente da Comissão Eleitoral do Congresso da United World Wrestling 2022 – Belgrado, Sérvia;
- Membro da Comissão Eleitoral do Congresso da United World Wrestling 2021 – Belgrado, Sérvia;
- Presidente da Comissão Eleitoral do Congresso da United World Wrestling – Europe 2022 – Dortmund, Alemanha;
- Delegado da Federação Portuguesa de Lutas Amadoras ao Congresso da United World Wrestling (anteriormente FILA):
  - 2018 – Budapeste, Hungria;
  - 2016 – Paris, França;
  - 2016 – Macôn, França;
  - 2014 – Tashkent, Uzbequistão;
  - 2013 – Moscovo, Rússia;
  - 2011 – Istambul, Turquia
  - 2010 – Moscovo, Rússia;
  - 2006 – Guangzhou, China.
- Delegado da Federação Portuguesa de Lutas Amadoras ao Congresso da United World Wrestling – Europa (anteriormente CELA):
  - 2023 – Zagreb, Croácia;

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 2022 – Budapeste, Hungria;</li> <li>○ 2021 – Dortmund, Alemanha;</li> <li>○ 2020 – Roma, Itália;</li> <li>○ 2019 – Bucareste, Roménia;</li> <li>○ 2018 – Kaspiysk, Rússia;</li> <li>○ 2017 – Novi Sad, Sérvia;</li> <li>○ 2016 – Riga, Letónia;</li> <li>○ 2015 – Baku, Azerbaijão;</li> <li>○ 2014 – Tampere, Finlândia;</li> <li>○ 2013 – Tbilisi, Geórgia;</li> <li>○ 2009 – Vilnius, Lituânia;</li> <li>○ 2008 – Tampere, Finlândia;</li> <li>○ 2003 – Belgrado, Sérvia e Montenegro.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chefe de Delegação da Seleção Nacional presente no Campeonato do Mundo de Seniores de Luta Greco-Romana, Luta Livre-Olímpica e Luta Feminina 2015 – Las Vegas, EUA;</li> <li>• Chefe de Delegação da Seleção Nacional de Luta integrada na Missão do Comité Olímpico de Portugal presente nos I Jogos Europeus – Baku, Azerbaijão;</li> <li>• Chefe de Delegação da Seleção Nacional presente no Campeonato do Mundo de Seniores de Luta Greco-Romana, Luta Livre-Olímpica e Luta Feminina 2014 – Tashkent, Uzbequistão;</li> <li>• Chefe de Delegação da Seleção Nacional presente no Campeonato da Europa de Seniores de Luta Greco-Romana, Luta Livre-Olímpica e Luta Feminina 2014 – Vantaa, Finlândia;</li> <li>• Chefe de Delegação da Seleção Nacional presente no Campeonato do Mundo de Seniores de Luta Greco-Romana, Luta Livre-Olímpica e Luta Feminina 2013 – Budapeste, Hungria;</li> <li>• Chefe de Delegação da Seleção Nacional presente no Campeonato da Europa de Seniores de Luta Greco-Romana, Luta Livre-Olímpica e Luta Feminina 2013 – Tbilisi, Geórgia;</li> <li>• Chefe de Delegação da Seleção Nacional presente no Campeonato do Mundo de Seniores de Luta Greco-Romana, Luta Livre-Olímpica e Luta Feminina 2011 – Istambul, Turquia;</li> <li>• Chefe de Delegação da Seleção Nacional presente no Campeonato do Mundo de Seniores de Luta Greco-Romana, Luta Livre-Olímpica e Luta Feminina 2010 – Moscovo, Rússia;</li> <li>• Chefe de Delegação da Seleção Nacional presente no Campeonato do Mundo de Juniores de Luta Greco-Romana, Luta Livre-Olímpica e Luta Feminina 2010 – Budapeste, Hungria;</li> <li>• Chefe de Delegação da Seleção Nacional presente no Campeonato da Europa de Seniores de Luta Greco-Romana, Luta Livre-Olímpica e Luta Feminina 2009 – Vilnius, Lituânia;</li> <li>• Chefe de Delegação da Seleção Nacional presente no Campeonato da Europa de Seniores de Luta Greco-Romana, Luta Livre-Olímpica e Luta Feminina 2008 – Tampere, Finlândia;</li> <li>• Chefe de Delegação da Seleção Nacional presente no Campeonato do Mundo de Seniores de Luta Greco-Romana, Luta Livre-Olímpica e Luta Feminina 2006 – Guangzhou, China;</li> <li>• Chefe de Delegação da Seleção Nacional presente no Campeonato da Europa de Seniores de Luta Greco-Romana 2003 – Belgrado, Sérvia e Montenegro;</li> <li>• Chefe de Delegação da Seleção Nacional presente no Campeonato do Mundo de Seniores de Luta Greco-Romana 2001 - Patras, Grécia;</li> <li>• Chefe de Delegação da Seleção Nacional de Cadetes de Luta presente nos I Jogos Mundiais da Juventude 1998 – Moscovo, Rússia;</li> <li>• Supervisor da Instituição de Acolhimento (Federação Portuguesa de Lutas Amadoras) no estágio académico da Licenciatura em Psicologia, Área de Psicologia do Desporto e das Actividades Físicas da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias – ano letivo de 2003/04;</li> <li>• Metodólogo de estágio da Instituição de Acolhimento (Federação Portuguesa de Lutas Amadoras) no estágio da Licenciatura em Ciências do Desporto, Menção de Gestão do Desporto da Faculdade de Motricidade Humana (UTL) – ano letivo de 2000/01.</li> </ul> |
| Aptidões e competências técnicas     | <p>Treinador Internacional de Luta Greco-Romana de Nível III, diplomado pela Escola Superior de Luta da Federação Internacional de Lutas Associadas (2012);</p> <p>Treinador de Lutas Amadoras de Grau II, certificado pela Federação Portuguesa de Lutas Amadoras e pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. (2012).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Aptidões e competências informáticas | <p>Conhecimentos de Informática, na ótica do utilizador, ao nível de processamento de texto, folha de cálculo, internet, correio electrónico e edição de imagem (adquiridos em contexto profissional).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Aptidões e competências artísticas   | <p>Conhecimentos de fotografia (através de workshops e vida associativa)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## Outras aptidões e competências

### Prémios, títulos e distinções:

- Golden Mongoose – Internacional Order “Sport, Friendship and Peace Award”, em reconhecimento pela sua promoção do desporto, amizade e paz, entre os povos do mundo – Odessa, Ucrânia (2018).
- Prémio de Mérito “Personalidade do Ano das Lutas Amadoras”, da Confederação do Desporto de Portugal (2007);
- Louvor da Direcção da Federação Portuguesa de Lutas Amadoras, em reconhecimento de feitos relevantes para o desenvolvimento das Lutas Amadoras (2003);
- Homenageado pelo Comité Internacional Olímpico e pela Federação Internacional de Lutas Associadas (atual UWW), pela sua notável contribuição, na qualidade de voluntário, ao desenvolvimento do desporto da Luta e do Olimpismo e à promoção da amizade e da solidariedade entre os povos (2001);
- Campeão Nacional Individual de Luta Greco-Romana em 4 ocasiões, em representação do Sporting Clube de Portugal;
- Campeão Nacional Individual de Luta Livre-Olímpica em 3 ocasiões, em representação do Sporting Clube de Portugal;
- Campeão Regional Individual Zona Sul de Luta Greco-Romana em 5 ocasiões, em representação do Sporting Clube de Portugal;
- Campeão Regional Individual Zona Sul de Luta Livre-Olímpica em 4 ocasiões, em representação do Sporting Clube de Portugal.
- Atleta de Alta Competição, internacional pela Selecção Nacional de Seniores de Luta Greco-Romana em inúmeras ocasiões, nomeadamente e entre outras:
- Campeonato do Mundo 1990, Roma (Itália) – melhor classificado português;
- Campeonato da Europa 1992, Copenhaga (Dinamarca).
- Durante toda a sua carreira como praticante, treinador, árbitro e dirigente de Lutas Amadoras, nunca sofreu qualquer punição disciplinar.

## Carta de condução

### Categoria B

## Informação adicional

Diretor dos Cursos de Formação de Recursos Humanos (Treinadores, Árbitros, Técnicos de Sistemas de Competição) da Federação Portuguesa de Lutas Amadoras (2001-2013).

Coordenador do Projeto “O Meu Primeiro Golpe” da Federação Portuguesa de Lutas Amadoras, onde através da valência de formação contínua de professores de Educação Física desempenhou a função de preletor em mais de uma centena de ações de formação (2001-2013).

Comentador televisivo de Luta Olímpica, tendo feito comentários, entre outras, para as seguintes estações/canais: RTP, Eurosport, Sportv.

Autor de diversos artigos e comunicações dos quais se destacam:

- Silva, P. (2004). A Promoção do Espírito Desportivo no Treino de Jovens Atletas. Revista Treino Desportivo Especial, 5.
- Silva, P. (2003). Espírito Desportivo e Desenvolvimento do Carácter. Revista Luta Magazine, 2.
- Silva, P. (2003). Regulamento Nacional de Graduações - Posters. Edições FPLA.
- Silva, P. (2003). Regulamento Nacional de Graduações – Aplicação Multimédia. Edições FPLA.